

# ELKの山歩き

## 富士山(3776m)・山梨

◎日程◎ 平成20年7月31—3日(木一日)

### ◎行程◎

#### 31日

07:00・川内支所  
12:00・甲賀土山SA(昼食)  
17:00・鳴沢氷穴  
18:00・河口湖着—湖舞屋—泊

#### 1日(歩行約5時間)

08:00・宿発  
09:00・河口湖口—五合目  
10:30・六合目  
12:00・七合目(昼食)  
14:30・八合目—太子館—泊

#### 2日(歩行約6,5時間)

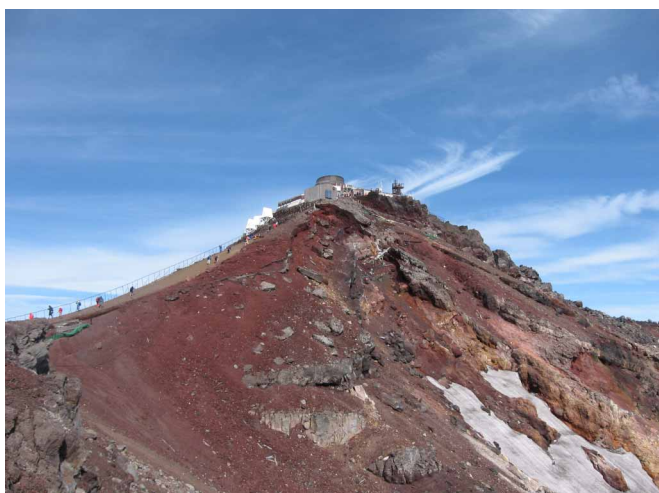
02:20・山小屋発  
07:00・山頂着  
08:30・剣ヶ峯  
09:30・下山開始  
13:00・登山口  
14:30・赤富士ワインセラー  
15:30・河口湖—大石荘—泊

#### 3日(歩行約1時間)

08:00・宿発  
08:40・富士山レーダードーム  
09:30・忍野八海(散策)  
10:30・忍野発  
11:30・道の駅・朝霧高原  
13:00・富士IC  
22:30・川内支所



▲ 快晴の中でのお鉢めぐり



▲ 最高峰の剣ヶ峯(3776m)

日本最高峰、富士山。3776mの頂めざしががんばって登ってきました。ちょうどシーズンを迎えた富士山の五合目は多くの方が詰めかけ、そんな登山者とともに出発です。すれ違う下山者の疲れた顔が気になりますが、ゆっくりゆっくり登っていきます。六合目で一休み、ここから本格的な登りとなりますが、高度順応のため焦らずいそがずです。順調に高度を稼ぎ、今日の宿八合目太子館へ到着、明日に備えてゆっくり体を休めることにしました。朝起きると、申し分のない満天の星空、ラッキーです。まだまだ暗く寒い中、山頂へ出発、多くの人に紛れ、迷子にならないように気をつけながら登っていきます。途中、休みを入れながら登りますが、酸素が薄く疲れます。5時前、東の空が明るくなり、赤い色と共に、ご来光が登ってきました。みんなで登頂祈願して最後の登りに、しかし、登山道は渋滞中！少し時間はかかったものの、最後の鳥居をくぐって山頂へ無事到着しました。天気にも恵まれ、お鉢めぐりも最高の景色を楽しむことのできた、富士登山となりました。



▲ ごつごつした登山道をがんばって

OUTDOOR SHOP ELK

TEL (0898) 23-7001

<http://elk.fc2web.com/>

e-mail [outdoor\\_elk@yahoo.co.jp](mailto:outdoor_elk@yahoo.co.jp)