

# ELKの山歩き

## 東赤石山(1706m)・愛媛

◎日程◎ 平成20年7月20日(日)  
◆天候◆ 晴れ  
歩行時間 約6,5時間

### ◎行程◎

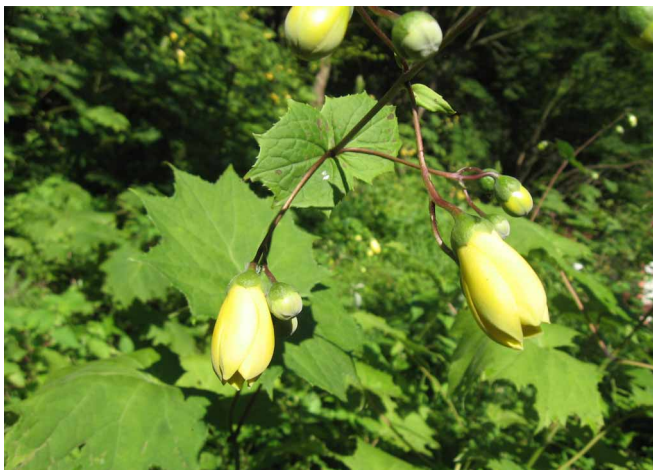
06:00・今治発  
08:30・筏津登山口  
09:30・分岐  
10:30・第一渡渉  
12:00・赤石山荘(昼食)  
13:20・東赤石山山頂  
15:00・渡渉  
16:00・分岐  
16:40・筏津登山口  
18:30・今治着



▲ 青空に浮かぶ独特な岩の山



▲ 綺麗に咲いていたギボウシの花



▲ 山荘に咲いていたキレンゲショウマ



▲ 沢沿いの道をごんばって登ります

赤いカンラン岩の独特な岩山で知られる、東赤石山へ、夏の花々を楽しみに行ってきました。出発は筏津山荘から、山荘には珍しいキレンゲショウマが咲き始め、その花を楽しんで登り始めます。最初は植林帯歩き、風が通らず汗が滝のように流れます。山荘と山頂への分岐からは少し冷たい風が流れちょっと一安心。山荘コースを登って行くと、休憩の時に冷たい水で体を冷やすことができ、とても快適でした。山荘が近づくと、色々な花達が顔を見せ始めてくれ、それらを楽しみつつ山荘へ到着。ここで大休憩して、山頂へ向かいます。少し雲が出てきて天気を心配しましたが、山頂でも、もくもくした雲が浮かぶ夏の空と、青々とした夏の山並みを見ることができました。ちょっと暑い日でしたが、夏の雰囲気と沢の冷たさを楽しんだ山歩きとなりました。

OUTDOOR SHOP ELK  
<http://elk.fc2web.com/>

TEL (0898) 23-7001  
e-mail [outdoor\\_elk@yahoo.co.jp](mailto:outdoor_elk@yahoo.co.jp)