

ELKの山歩き

梶ヶ森(1400m)・高知

◎日程◎ 平成20年9月7日(日)

◆天候◆ 晴れ

歩行時間 約3,5時間

◎行程◎

06:00・今治発

08:30・道の駅 さめうら

09:30・竜王の滝登山口

10:20・竜王の滝

11:00・真名井の滝

12:00・天狗の鼻

12:30・梶ヶ森山頂

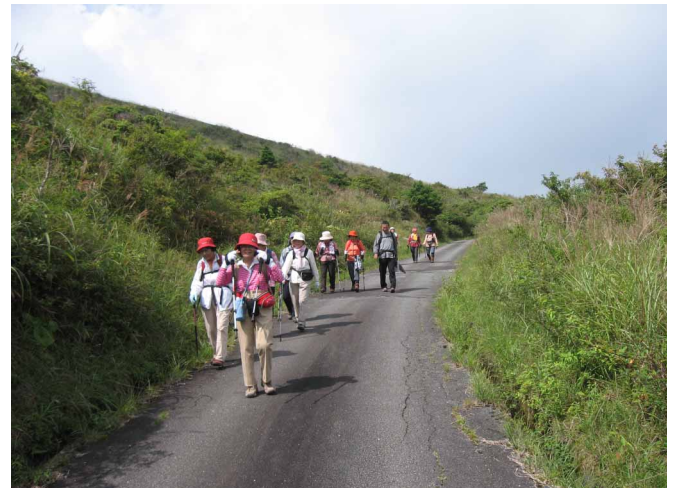
14:30・梶ヶ森山荘

16:00・道の駅 さめうら

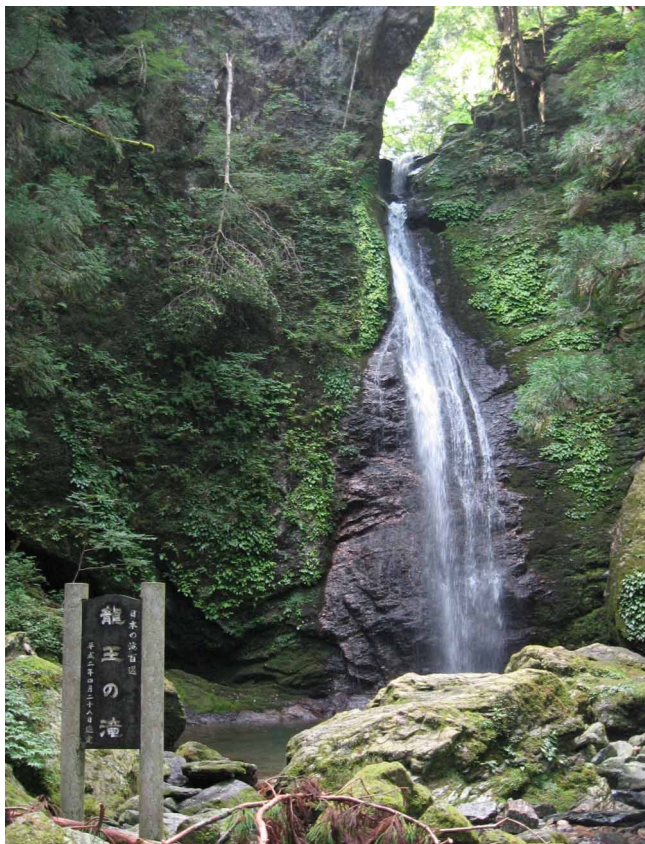
18:30・今治着



▲ 緑の世界を楽しみながら登ります



▲ 気持ちのいいそよ風のなか下山



▲ 日本の滝百選 竜王の滝

山頂からの眺望のよさで知られる梶ヶ森へ、滝コースとのんびりコースに別れ登ってきました。

日本の滝百選、竜王の滝からスタート、美しい滝をみんなで楽しんだ後、心地よい滝の流れ落ちる音を聞きながら登っていきます。濃い緑の林が続き、マイナスイオンがいっぱいでとても気持ちのいい登山道、つついゆっくり歩きで進んでしまいます。

真名井の滝から、急なはしごを上りシャクナゲ公園をすぎると天狗の鼻へ到着。ここから山頂が見えてあと少し、登山道に咲く綺麗な花達を楽しみながらススキの穂がそよぐ山頂へ到着です。

ここでのんびりコースと合流して昼食とコーヒータイムを楽しみました。

天気にも恵まれ、滝と緑のマイナスイオンや、秋の花々を楽しめた山歩きとなりました。

OUTDOOR SHOP ELK

TEL (0898) 23-7001

<http://elk.fc2web.com/>

e-mail outdoor_elk@yahoo.co.jp