

# ELKの山歩き

## 甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳 (長野)

日程◎平成21年8月4～7日  
(火～金)

### ◎行程◎

4日

07:00・今治発  
17:00・宿着一泊

5日 歩行10約時間 晴れ・曇り

05:30・宿発  
06:05・仙流荘発 (公共バス)  
07:00・北沢峠  
07:40・仙水小屋  
08:40・仙水峠  
10:30・駒津峠  
12:10・甲斐駒ヶ岳頂上  
14:00・駒津峠  
16:40・北沢峠  
17:00・山小屋一泊

6日 歩行9約時間 晴れ・曇り

04:30・起床、朝食  
05:00・山小屋発  
07:20・大滝ノ頭五合目  
08:40・小仙丈ヶ岳  
10:00・仙丈ヶ岳山頂  
10:30・仙丈小屋  
11:20・馬の背ヒュッテ  
12:00・藪沢小屋  
12:30・大滝ノ頭五合目  
13:50・北沢峠  
16:20・伊那周辺一泊

7日

08:00・起床、朝食  
09:00・奈良井宿散策  
20:00・今治着



▲ 駒津峠から甲斐駒ヶ岳を背に



▲ 仙丈ヶ岳山頂にて

今回はピラミダルな白い頂が特徴の「甲斐駒ヶ岳」と高山植物の多さとやさしい山容から南アルプスの女王ともいわれる「仙丈ヶ岳」に行ってきました。

長衛荘を出発し仙水小屋をこえ、森をぬけると火山岩がゴロゴロとした道にかわってきます。ゴロタ道を無事抜け仙水峠に到着すると目の前にまるで雪を被ったような真っ白な甲斐駒ヶ岳が姿を現します。そして急登の駒津峠を越え、幾多の岩場を登って下って、摩利支天を横目にザレ場を登ると山頂に到着。山頂には立派な社が鎮座していました。

登山二日目は長衛荘を出て大滝ノ頭五合目まで奥深い森林を歩き、そこから稜線歩きで小仙丈ヶ岳を越えて山頂に到着。帰りは仙丈カールへ下りたくさんの高山植物を楽しみながら下山しました。

南アルプスの奥深い山容とそこから見るすばらしい景色を堪能した山行きになりました。

OUTDOOR SHOP ELK  
HP <http://od-elk.com/>

TEL (0898) 23-7001  
e-mail [info@od-elk.com](mailto:info@od-elk.com)