

# ELKの山歩き

## 尾瀬・群馬／福島

◎日程◎ 平成21年7月15—18日(水—土)

### ◎行程◎

15日

05:00・今治発  
17:00・沼田IC  
18:00・戸倉温泉一泊

16日 (歩行約9時間) 快晴

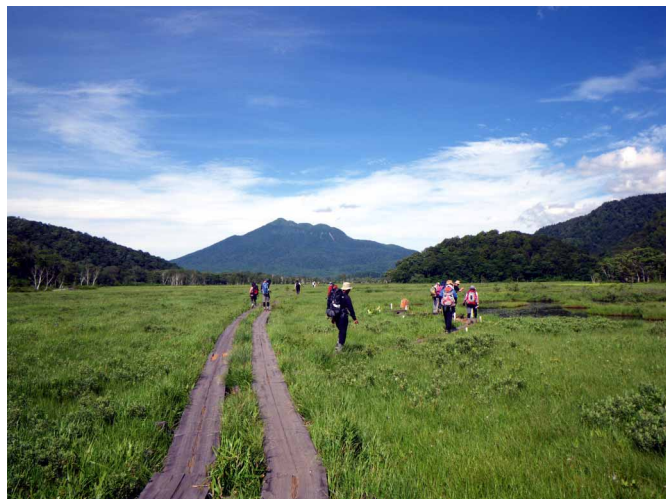
05:30・宿一発  
06:00・鳩待峠登山口  
08:00・オヤマ沢田代  
09:00・小至仏山  
10:00・至仏山  
13:00・鳩待峠  
14:00・山ノ鼻  
16:50・竜宮十字路  
16:40・下田代一泊

17日 (歩行約7,5時間) 雨／晴れ

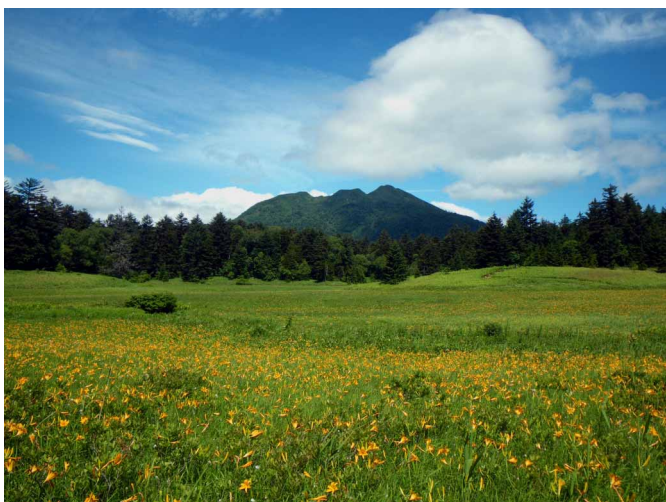
06:20・下田代一発  
08:10・白砂峠  
08:50・沼尻  
10:00・尾瀬沼・ニッコウキスゲ群落  
11:30・沼尻  
13:30・下田代十字路  
14:30・竜宮小屋  
16:00・山ノ鼻一泊

18日 (歩行約1,5時間) 雨

07:00・山ノ鼻一発  
08:30・鳩待峠  
09:30・戸倉温泉  
11:30・沼田IC  
01:00・今治着



▲ 広大な尾瀬ヶ原を花にて楽しみつつ



▲ ニッコウキスゲの大群落が見ごろ



▲ 蛇紋岩の独特な岩稜を歩き至仏山へ

春から多くの花々を楽しめる場所として知られる尾瀬、尾瀬沼を挟みどっしりそびえる至仏山、燧ヶ岳と共に歩に行ってきました。

初日は、鳩待峠より至仏山へ、なだらかに続く尾根歩きからスタートです。道沿いには多くの花々が咲き歩行中大いに楽しませてくれます。小至仏山からは滑りやすい蛇紋岩の岩場が続き、気をつけながら山頂へ到着。眼下に濃い緑の草原が広がる尾瀬ヶ原と、対面に立つ燧ヶ岳という最高の景色を見ることができ満足でした。

いったん鳩待へ戻り山ノ鼻に下ります。ここから尾瀬ヶ原の散策開始、草原の中にはめずらしい高山植物がいっぱい、なかなか足が進みませんが、何とか下田代まで歩きここで初日は終了です。

二日目は、朝まで降り続いた大雨のため燧ヶ岳への登山を変更し尾瀬沼を目指します。よく整備された道を歩き一つ峠を越えると満々と水をたたえる尾瀬沼に到着です。このあたりから青空も見えるようになり、満開をむかえたニッコウキスゲの大群落がとても美しく、緑の草原の中に黄色の花が浮かび上る絶景を満喫しました。今回は、花の尾瀬にふさわしく多くの花々と、タイミングよく満開のニッコウキスゲを楽しめた山歩きでした。

OUTDOOR SHOP ELK  
HP <http://od-elk.com/>

TEL (0898) 23-7001  
e-mail [info@od-elk.com](mailto:info@od-elk.com)