

ELKの山歩き

浅間山/四阿山/草津白根山・群馬

◎日程◎ 平成21年6月25—28日(木一日)

◎行程◎

25日

06:00・今治発

16:00・小諸IC

17:00・浅間山荘一泊

26日 (歩行約4,5時間)

05:30・山荘発

06:30・車坂峠登山口

08:00・避難小屋

09:00・黒斑山

10:30・蛇骨岳

13:20・車坂登山口

16:00・志賀高原一泊

27日 (歩行約7時間)

05:30・ペンション発

06:00・菅平高原牧場登山口

08:00・根子岳山頂

10:00・四阿山山頂

12:00・中四阿

14:00・牧場登山口

16:00・草津温泉一泊

28日 (歩行約3,5時間)

06:00・宿発

06:40・白根火山登山口

08:00・本白根山展望所

09:30・登山口

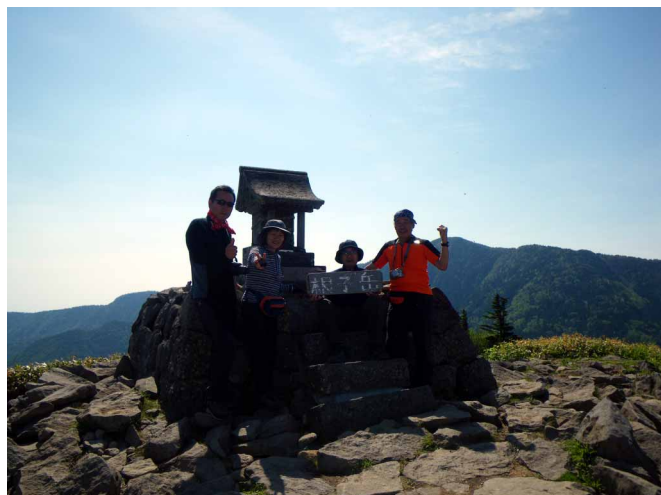
10:00・湯釜展望所

11:00・登山口

12:30・半出来温泉

14:00・上田菅平IC

00:00・今治着



▲ 快晴の根子岳から四阿山へ



▲ 草津白根の満開のコマクサ

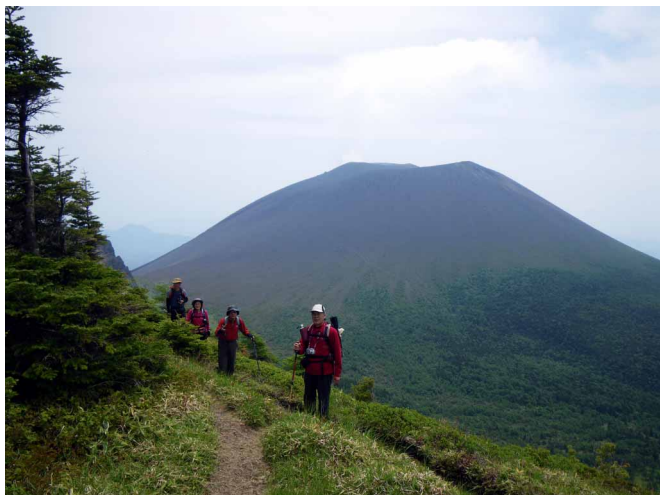
今なお噴煙を上げる浅間山、花を楽しめる四阿山、草津白根と百名山三山を歩いてきました。

初日は浅間山へ、車坂峠から歩き始めます。森林の中の道には多くの花々が咲き、目を楽しませくれます。

トーミの頭からは浅間山を見ながら黒斑山、蛇骨岳と歩き、豪快に噴煙を上げる活火山を満喫してきました。

二日目、花の百名山の根子岳から、四阿山へ登って行きます。雲ひとつない夏空の中、濃い緑の中に多くのレンゲツツジが咲き綺麗です。宿でもらったパンフレットで登山道沿いの珍しい花々を探しつつ山頂へ到着。根子岳からはいったん鞍部まで下り、急なぼりが続きますが、森林が開けると程なく四阿山へ到着です。山頂からは、前日登った浅間山や草津白根の山並みが間近に見え、いい景色が広がっていました。

三日目、名湯草津温泉で疲れを癒し、本白根山へ向きます。峠の登山口から車道を歩きリフト乗り場の横から登山道に入っていきます。よく整備された道を登りガレ場に出ると色鮮やかなコマクサの花が出迎えてくれます。これでもか！！というほどあるコマクサの花畑が圧巻でした。梅雨の季節でしたが、天候に恵まれ、名山と高山の花を大いに楽しめた山歩きでした。



▲ 浅間山を望む登山道歩き

OUTDOOR SHOP ELK
HP <http://od-elk.com/>

TEL (0898) 23-7001
e-mail info@od-elk.com