

# ELKの山歩き

## 槍ヶ岳 (長野 3180m)

日程◎平成22年7月20～25日(火～日)

### ◎行程◎

20日 歩行約2時間 晴れ

05:00・今治発

14:00・上高地

16:30・徳澤園着一泊

21日 歩行約9時間 晴れ

07:30・宿発

08:30・横尾山荘

10:00・槍沢ロッジ

13:00・天狗の別

14:00・坊主の岩屋

15:30・ヒュッテ大槍着

22日 歩行約10時間 晴れ

06:00・起床、朝食

07:30・槍ヶ岳山荘

08:00・槍ヶ岳山頂

09:30・槍ヶ岳山荘

10:30・千丈乗越

14:00・縦沢岳

15:30・双六小屋泊

23日 歩行約9時間 晴れ

05:00・起床、朝食

06:00・双六小屋発

07:30・弓折乗越

08:45・鏡平山荘

11:45・古池新道分岐

12:30・わさび平山荘

14:00・新穂高温泉

16:00・平湯温泉泊

24日 歩行約1時間 晴れ

07:00・起床、朝食

07:30・平湯温泉発

08:30・新穂高ロープウェイ

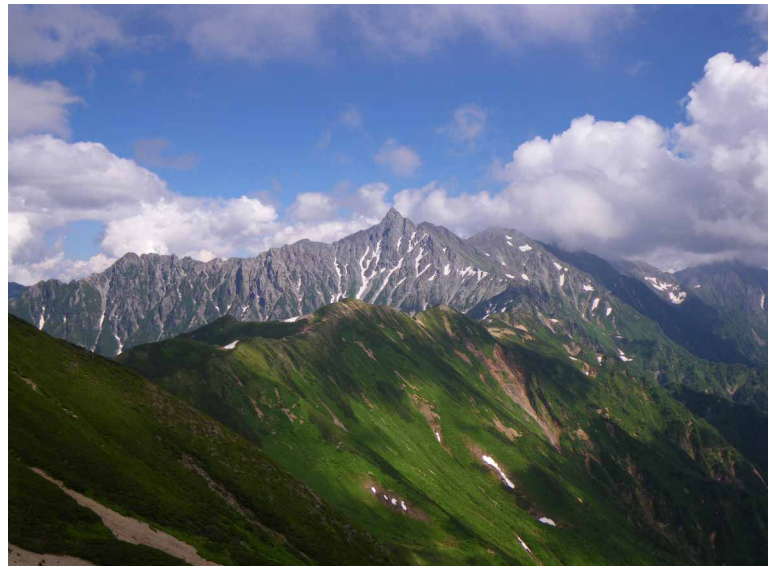
11:00・平湯温泉

14:00・高山IC

22:30・今治着



▲ 多く残る雪渓と槍ヶ岳



▲ 西鎌尾根からの槍ヶ岳と北鎌尾根

まずは上高地に入り、氷壁の宿「徳澤園」に一泊。二日目は徳澤園を出て横尾山荘、槍沢ロッジと順調に通過して行き、午後からは強い日差しと雪渓に悩まされながらもヒュッテ大槍に無事到着。

三日目。まずは槍ヶ岳山頂を目指し富士山を背に東鎌尾根を慎重に登っていきます。始めはガスがかかって見えなかった頂上も登っていくごとに晴れて行き、頂上からは絶景を見渡すことができました。それからは雲も落ち着き、険しい北鎌尾根と槍ヶ岳の景色を存分に満喫しながら西鎌尾根を下り、双六小屋に到着。

四日目は堂々とした鷲羽岳を見ながら出発して、高山植物を見ながらのんびり下山。

五日目は新穂高ロープウェイからの雄大な穂高連峰の眺めを満喫。

最後まで天候と景色に恵まれた登山になりました。

OUTDOOR SHOP ELK  
HP <http://od-elk.com/>

TEL (0898) 23-7001  
e-mail [info@od-elk.com](mailto:info@od-elk.com)