

# ELKの山歩き

## 三ノ沢岳 乗鞍岳

(長野)

日程：平成29年 7月21-23日 (金-日)

### ◎行程◎

#### 21日

07:00・今治発

15:00・伊那IC

16:00・諏訪湖周辺 宿一泊

#### 22日

06:00・宿発

08:00・ロープウェイ

11:30・三ノ沢岳 山頂 (2847m)

14:00・ロープウェイ

18:30・奥飛騨温泉 宿一泊

#### 23日

06:00・宿発

07:00・登山口

09:00・乗鞍岳 肩の小屋

13:00・平湯温泉

22:30・今治着



▲ 登山道にて



▲ 山頂手前の花畑



▲ 山頂からの青空



▲ 岩場歩き

中央アルプス最高峰の木曾駒ヶ岳の稜線から少し外れて独立して天を突く《三ノ沢岳》その端正な山容は美しく独立峰のようです。凛々しく険しい山でしたが花々に励まされ頑張りました♪

OUTDOOR SHOP ELK  
HP <http://od-elk.com/>

TEL (0898) 23-7001  
e-mail [info@od-elk.com](mailto:info@od-elk.com)